

# GYMKHANA-TRAINING



mit Sandra Urfer & Gina Haldemann

📍 Eldorado Köniz



**Abwechslung im Wintertraining – Einsteiger und Fortgeschrittene sind herzlich Willkommen.**

Trainiere in kleineren Gruppen verschiedene Geschicklichkeits- und Gelassenheitsaufgaben im schönen Eldorado in Köniz. Zu Beginn werden die Hindernisse erklärt, danach kannst du die einzelnen Aufgaben selbständig üben. Für Fragen, Hilfestellung, Tipps & Tricks stehen wir gerne zur Seite. Die Hindernisse dürfen auch zuerst "an der Hand" absolviert werden.

Wir freuen uns auf euch!

**Datum**                    **Samstag, 26. Februar 2022**

**Ort**                            Eldorado Köniz, Köniztalstrasse 23, 3098 Köniz

**Zeit**                            ca. 60 Min. pro Gruppe / bitte bei Anmeldung die gewünschte Zeit angeben

- 13.00 – 14.00 Uhr            ● 15.00 – 16.00 Uhr            ● 17.00-18.00 Uhr (Reserve)
- 14.00 – 15.00 Uhr            ● 16.00 – 17.00 Uhr

**Kosten**                    Fr. 50.00 inkl. Halle für Externe / Fr. 45.00 inkl. Halle für SVPK OAE Mitglieder  
Anmeldung nur gültig mit gleichzeitiger Einzahlung/Überweisung  
Überweisung bis 14.02.2022 - per Twint oder Bank, IBAN: CH66 8080 8001 7558 1182 4  
Raiffeisenbank Gürbe, 3123 Belp / Gina Haldemann, 3128 Rümligen

**Anmeldung**            **bis Montag, 14. Februar 2022 an**

Sandra Urfer            079 573 60 08            sandra13@bluewin.ch

Gina Haldemann      079 281 09 80            gina.haldemann@hotmail.ch

